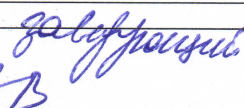


|                                                                                  |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Утверждаю:                                                                       |        | Дата : 03.02.26                                  |                  |         |             | Согласовано:  |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
|  |        | Детский сад № 198 Центрального района Волгограда |                  |         |             |                |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
|                                                                                  |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| Прием пищи, наименование блюда                                                   |        | Ясли                                             |                  |         |             | Сад 198                                                                                         |              |                  |         | 24 часа     |                               |              |                  |         |             |                               |
|                                                                                  |        | Масса порции                                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал                                                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                                                  |        |                                                  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                          |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)                                                   | 150    |                                                  |                  |         |             | 180                                                                                             |              |                  |         |             | 180                           |              |                  |         |             |                               |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                                                       | 150    |                                                  |                  |         |             | 180                                                                                             |              |                  |         |             | 180                           |              |                  |         |             |                               |
| БАТОН                                                                            | 20     |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 0                             |              |                  |         |             |                               |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                   | 5      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 0                             |              |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                | 0      |                                                  |                  |         |             | 30/5/10                                                                                         |              |                  |         |             | 30/5/10                       |              |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 355    | 7,7                                              | 10,4             | 48      | 321,2       | 405                                                                                             | 9,8          | 16,2             | 57,0    | 425,4       | 405                           | 9,8          | 16,2             | 57,0    | 425,4       |                               |
| 2 Завтрак                                                                        |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)                                                     | 180    |                                                  |                  |         |             | 200                                                                                             |              |                  |         |             | 200                           |              |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 180    | 0,9                                              | 0,2              | 17,7    | 75,1        | 200                                                                                             | 1,0          | 0,2              | 19,6    | 83,4        | 200                           | 1,0          | 0,2              | 19,6    | 83,4        |                               |
| Обед                                                                             |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                                  | 30     |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 0                             |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                                    | 0      |                                                  |                  |         |             | 50                                                                                              |              |                  |         |             | 50                            |              |                  |         |             |                               |
| БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ                                                      | 150/5  |                                                  |                  |         |             | 180/5                                                                                           |              |                  |         |             | 180/5                         |              |                  |         |             |                               |
| ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)                                                    | 50/30  |                                                  |                  |         |             | 70/30                                                                                           |              |                  |         |             | 70/30                         |              |                  |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                                             | 110    |                                                  |                  |         |             | 130                                                                                             |              |                  |         |             | 130                           |              |                  |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                                                | 150    |                                                  |                  |         |             | 180                                                                                             |              |                  |         |             | 180                           |              |                  |         |             |                               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                 | 20     |                                                  |                  |         |             | 40                                                                                              |              |                  |         |             | 40                            |              |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 545    | 15,4                                             | 19,3             | 79,4    | 530,2       | 685                                                                                             | 21,2         | 24,6             | 93,7    | 696,6       | 685                           | 21,2         | 24,6             | 93,7    | 696,6       |                               |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)                          |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ                         | 130/50 |                                                  |                  |         |             | 150/60                                                                                          |              |                  |         |             | 150/60                        |              |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)                                                     | 180    |                                                  |                  |         |             | 200                                                                                             |              |                  |         |             | 0                             |              |                  |         |             |                               |
| БАТОН                                                                            | 40     |                                                  |                  |         |             | 40                                                                                              |              |                  |         |             | 45                            |              |                  |         |             |                               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                    | 0      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 180/10/7                      |              |                  |         |             |                               |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)                                                    | 0      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 50                            |              |                  |         |             |                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ                                 | 0      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 190/10                        |              |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 400    | 24,4                                             | 18,8             | 55      | 563,1       | 450                                                                                             | 36,7         | 27,4             | 58,5    | 647,3       | 702                           | 35,6         | 27,5             | 110,2   | 847,2       |                               |
| 2 Ужин                                                                           |        |                                                  |                  |         |             |                                                                                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                     | 0      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 180                           |              |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                                             | 0      |                                                  |                  |         |             | 0                                                                                               |              |                  |         |             | 180                           | 5,1          | 4,4              | 7,0     | 92,5        |                               |
| Всего за день:                                                                   |        | 48,4                                             | 48,7             | 200,1   | 1 489,6     |                                                                                                 | 68,7         | 68,4             | 228,8   | 1 852,7     |                               | 72,7         | 72,9             | 287,5   | 2 145,1     |                               |